



仙台・青森・秋田・庄内・福島・新潟・山形・花巻空港発

安心の添乗員同行!!

※山形・花巻空港利用の方は前泊が必要となります。

～北の旅、癒しの旅、祈りの旅～

四国八十八ヶ所 お遍路の旅 12泊13日の旅

全周

安心ゆったり
6大ポイント

- 1 安心の添乗員同行 (仙台空港より)
※庄内空港以外の方は伊丹空港で合流となります。
- 2 先達 (巡礼のプロ) さんが同行し作法を教授します。
- 3 添乗員が御朱印のお世話をいたします。
- 4 ご参加特典としてお遍路グッズ 5点を差し上げます (裏面参照)
- 5 順礼用品のご注文も承ります。
- 6 杖と菅笠は、四国でお受け取りだから手ぶらでラクラク

■出発日/2026年 **4月9日(木)**

※花巻・山形空港の方は、前日の4/8出発の夕方便利用となります
(前泊代は含まれておりますが夕食は含まれておりません)
※庄内空港の方は、第1番札所の霊山寺にてお客様自身で合流となります
(徳島空港から合流までの交通費は含まれております)
※今回のツアーは相部屋を基本としております
※1名様のお申込みで一人部屋を希望する場合は手配が可能な場合はお受けします
(但し一人部屋が不可の場合は相部屋の場合があります)
※今回のホテル客室は一部洋室利用があり3名以上の単位でお申込みの場合は
ツインとシングル部屋の組み合わせとなります

旅行代金 (おひとり様12歳以上)	一室 3～5名様利用の場合	一室 2名様利用の場合	一室 1名様利用の場合
仙台・青森・秋田・ 福島・新潟空港 発着	489,000円	529,000円	559,000円
花巻・山形空港 発着	499,000円	539,000円	569,000円
庄内空港 発着	509,000円	549,000円	579,000円

日程	スケジュール	宿泊地区	食事
1	【午前】 仙台空港又は東北各地空港発 → 伊丹空港着 → 淡路SA → ① 霊山寺 (各空港発のお客様と合流/着替) → ② 極楽寺 → ③ 金泉寺 → ④ 大日寺 → ⑤ 地藏寺 → ⑥ 安楽寺 → 徳島市内 (泊)	徳島市内	□ 昼夕
2	【朝】 ⑦ 十楽寺 → ⑧ 熊谷寺 → ⑨ 法輪寺 → ⑩ 切幡寺 (タクシー) → ⑪ 藤井寺 → ⑫ 焼山寺 (タクシー) → ⑬ 大日寺 → ⑭ 常楽寺 ... (徒歩) ... ⑮ 国分寺 → 徳島市内 (泊)	徳島市内	朝 昼 夕
3	【朝】 ⑯ 観音寺 → ⑰ 井戸寺 → ⑱ 恩山寺 → ⑲ 立江寺 → ⑳ 鶴林寺 → ㉑ 太龍寺 (ロープウェイ) → ㉒ 平等寺 → ㉓ 葉王寺 → 穴喰温泉 (泊)	穴喰温泉	朝 昼 夕
4	【朝】 ⑳ 宿舎 → ㉔ 最御崎寺 → ㉕ 津照寺 → ㉖ 金剛頂寺 → ㉗ 神峯寺 (タクシー) → ㉘ 大日寺 → ㉙ 国分寺 → ㉚ 善楽寺 → 高知市内 (泊)	高知市内	朝 昼 夕
5	【朝】 ⑳ 宿舎 → ㉛ 竹林寺 → ㉜ 禅師峰寺 → ㉝ 雪渓寺 → ㉞ 種間寺 → ㉟ 清滝寺 (タクシー) → ㊱ 青龍寺 → ㊲ 岩本寺 → 足摺岬 (泊)	足摺岬	朝 昼 夕
6	【朝】 ⑳ 宿舎 → ㊳ 金剛福寺・足摺岬灯台 → ㊴ 延光寺 → ㊵ 観自在寺 → ㊶ 龍光寺 → ㊷ 仏生寺 → ㊸ 明石寺 → 道後温泉 (泊)	道後温泉	朝 昼 夕
7	【朝】 ⑳ 宿舎 → ㊹ 大寶寺 → ㊺ 岩屋寺 → ㊻ 浄瑠璃寺 → ㊼ 八坂寺 → ㊽ 西林寺 → ㊾ 浄土寺 → ㊿ 繁多寺 → 道後温泉 (泊)	道後温泉	朝 昼 夕
8	【朝】 ⑳ 宿舎 → ㊿ 石手寺 → ㊿ 太山寺 → ㊿ 円明寺 → ㊿ 延命寺 → ㊿ 南光坊 → ㊿ 泰山寺 → ㊿ 宝福寺 → ㊿ 仙遊寺 → ㊿ 国分寺 → 今治市内 (泊)	今治市内	朝 昼 夕
9	【朝】 ⑳ 宿舎 → ㊿ 香園寺 → ㊿ 横峰寺 (マイクロバス) → ㊿ 宝寿寺 → ㊿ 吉祥寺 → ㊿ 前神寺 → ㊿ 三角寺 → 観音寺市内 (泊)	観音寺 市内	朝 昼 夕
10	【朝】 ⑳ 宿舎 → ㊿ 雲辺寺 (ロープウェイ) → ㊿ 大興寺 → ㊿ 神恵院 ... (徒歩) ... ㊿ 観音寺 → ㊿ 本山寺 → ㊿ 弥谷寺 → ㊿ 出釈迦寺 ... (徒歩) ... ㊿ 曼荼羅寺 → ㊿ 甲山寺 → ㊿ 善通寺 → 善通寺宿坊 (泊)	善通寺 宿坊	朝 昼 夕
11	【朝】 ⑳ 宿舎 → ㊿ 金倉寺 → ㊿ 道隆寺 → ㊿ 郷照寺 → ㊿ 天皇寺 → ㊿ 国分寺 → ㊿ 白峯寺 → ㊿ 根来寺 → ㊿ 一宮寺 → 高松市内 (泊)	高松市内	朝 昼 夕
12	【朝】 ⑳ 宿舎 → ㊿ 屋島寺 → ㊿ 八栗寺 (ケーブルカー) → ㊿ 志度寺 → ㊿ 長尾寺 → 八十八ヶ所 → ㊿ 大窪寺 (結願寺) → 徳島港 → (フェリー) → 和歌山港 → 和歌山市内 (泊)	和歌山 市内	朝 昼 夕
13	【朝】 ⑳ 宿舎 → 【午前】 高野山 (奥の院・金剛峯寺・壇上伽藍) → 【午後】 伊丹空港 【夕刻】 伊丹空港発 → 【夜】 仙台空港又は東北各地空港着		朝 昼 □

■参加条件 / 12歳以上 ■ご宿泊予定ホテル / (1泊目) 宿宿よしの (3泊目) HOTEL RIVIERA しずい (4泊目) オリエンタルホテル高知 (5泊目) ホテル足摺園 (6泊目) 道後プリンスホテル (8泊目) ルートイン今治 (9泊目) 亀の井ホテル観音寺 (10泊目) 善通寺宿坊 (11泊目) ニューグランドみまつ (12泊目) ルートインGrand和歌山駅東口 ※お寺は全て下車、参拝になります。※後日改めて集合・解散地をお知らせいたします。

旅行条件 ■募集人員 / 25名 ■最少催行人員 / 20名 ■添乗員 / 仙台空港より同行いたします。(最終日仙台空港まで) ■食事条件 / 朝食12回、昼食13回、夕食12回 ■利用予定航空会社 / 日本航空又は全日空 ■利用バス会社 / 東交バス、大川バス、中紀バス ●ご宿泊先は記載の宿舎または同等クラスになる場合がございます。利用便は直行便又は乗り継ぎ便を利用いたします。●ご宿泊は男女別相部屋となります。●バス車内は禁煙とさせていただきます。■申込締切日 / 2026年3月6日(金) ■時間帯の目安

早朝 朝 午前 昼 午後 夕刻 夜 深夜
4:00 6:00 8:00 11:00 13:00 15:00 18:00 23:00 4:00

四国八十八ヶ所巡拝の心得

■参拝作法

- ①参拝寺院へ到着したら口をすすぎ、手を清めます。
- ②本堂および大師堂で所定の箱に納札をおさめ、お灯明、お線香をあけて同行者と一緒に拝ませます。

■お賽銭

1円、5円または10円でご参拝する寺院数に合わせて1ヶ寺2〜3枚ほど必要とします。事前にご用意されることをおすすめします。

■納札

参拝時の名刺代わりになるお札です。1ヶ寺につき2枚必要となり、氏名・住所(居住市まででもよい)、裏面には折願事項等をご記入いただきます。納札は「最終日程表」とともに、ご出発の2週間前ほど前にご送付いたします。

■納経

納経とは写経を寺院に納めた印に朱印をいただくことです。ご参詣された印にお家の家宝としてお受けください。団体参拝の場合は添乗員が皆様からお預かりしておいて、一括奉納し、参拝の最終日にお渡しします。おひとり様につき、掛軸、納経帳、白衣各一点ずつ計三点までとさせていただきます。但し、白衣にご朱印される場合は、着用するものと別に白衣(御袂歌入)をご用意されることをおすすめします。

- 納経帳 納経料1ヶ寺500円
- 掛軸 納経料1ヶ寺700円
- 白衣 納経料1ヶ寺300円

納経札は現地に添乗員より集金させていただきます。

■ご宿泊場所

基本的にお部屋は男女別相部屋となります。但し、旅行パンフレット記載の通り、1・2・3名様1室利用の場合は、追加料金にて承ります。宿坊では、本堂で朝の参拝または夜の参拝があります。宿坊・民宿・国民宿舎では、貴重品の預かりはできませんので各自ご注意ください。宿坊・民宿では、洗濯機・乾燥機の設備のある所もございます。

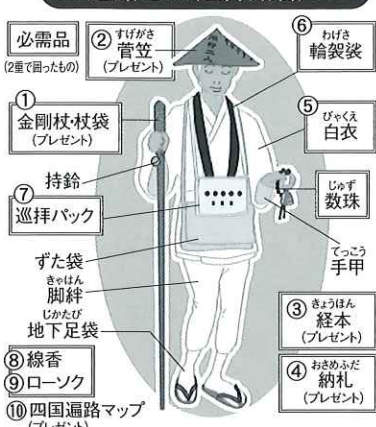
■持ち物

着替え・洗面用具・雨具(ポンチョ式カッパ)・巡拝用品・健康保険証(コピーでも可)・常備薬・タオルなど。寝間着は、各宿泊場所でご用意しております(宿坊を除く)。宿泊施設では、衣類や大きな荷物などを自身で持ち運ぶ場合もございますので、リュックやボストンバッグなどを持ち運びに便利なものをおすすめいたします。※杖と管笠は前参拝時にバス会社にて預かります。

【お遍路とは

四国八十八ヶ所霊場は、今からおよそ1200年前にお大師さま(弘法大師・空海)が修行された由緒ある霊場で、今日に至るまで多くの人の篤い信仰によって、その法灯を守り続けられています。全行程1,450キロ、発心(淡路・徳島)、修行(土佐・高知)、普賢(伊予・愛媛)、涅槃(讃岐・香川)と四国を一周する遍路巡拝は、同行二人づつ、お大師さまと共に心身をみがき、八十八の煩悩を一つ一つ取り除き、大自然の中で生かされている自分自身を見つめ直す旅です。

お遍路さん巡拝用品(正式)



巡拝用品について

- 1ヶ寺ごとに2枚の納札が必要となります。(本堂・大師堂) 全周の場合は約200枚必要となります。
- 納札は最終日程表と一緒に送ります。(ご出発の2週間前)

◎納札の書き方

番地までは必要ありません。例として、東京都港区、千葉県市川市、神奈川県横浜市などの記入で充分です。



正確なおひり日を記入いただいても結構ですが、例として「令和7年4月吉日」などと記入いただいても結構です。

願ひ事は裏面に記入下さい。

ご参加特典!遍路グッズ5点プレゼント!

四国八十八ヶ所巡りに初めてご参加の方に下記の巡拝用品を差し上げます。

- ①金剛杖 ②管笠 ③経本 ④納札 ⑤四国遍路マップ

※①②③は、四国到着初日にお渡しします。④⑤は、最終日程表と一緒に送ります(ご出発の2週間前)

一切の煩悩を滅ばして至る、不生不滅の高地、それが涅槃です。讃岐を無事に巡ると、四国八十八ヶ所遍路は満願となります。



菩薩とは道であり、知であり、覚であるといわれています。あらゆる煩悩を断ち切り、ようやくたどりつくところです。

弘法大師が教える修行は苦行ではなく、心身共に仏道を身につけて善行を積み重ねた精神的な修行を意味しています。

発心とは、仏教に帰依しようとする心を起こすこと。遍路の旅に出てみようかな...と思いつつもその一つで、ここからお遍路が始まります。

四国遍路とは、弘法大師が修行された霊地や、ご縁がある霊場を巡る旅です。巡礼をする人を「お遍路さん」と呼び、一人での巡礼であっても弘法大師と共に旅をするということ、同行二人の旅と申します。

人は一生のうちに実に様々な物象と対峙します。いい時もあれば逆境に陥るときもあります。四国霊場はその逆境に苦しむ人々にとって、起死回生の道場といえる場とも言えるでしょう。様々なお寺を巡拝していくうちに、心は穏やかになり、いつの間にか癒されていきます。結願(けちがん)された大半のお方が、機会があればもう一度巡拝したいと言われる。四国巡礼は、心の癒しの場「霊場」なのです。人生の再生の場でもあります。

最初からあまり堅苦しく考えないで、お遍路へ行くことを決心することが大切です。お大師様(弘法大師)は、行くとか、やめようかと迷ったときには、一歩足を前に出して、行く方に決めよ。と言われております。即ち行っても、行かなくても後悔するのなら、行った(前向きに行動した)方がよい。と言われております。

四国遍路に、是非ご参加してください。きっと後でお遍路に参加して良かったと思います。

四国八十八ヶ所霊場会 公認大先達 大西 一

国内募集型企画旅行取引条件(要約) ●詳しい旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、事前にご確認の上、お申し込みください。

- 募集型企画旅行契約
(1) この旅行は、(株)農協観光 南東北支店(宮城県仙台市青葉区上杉1-2-16 観光庁長官登録旅行業第939号、以下「当社」とします。)が企画する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約(以下「旅行契約」といいます。)を締結することになります。
(2) 旅行の内容・条件は、コースごとに記載されている条件のほか、別途お渡しする旅行条件書(全文)、出発前にお渡しする最終旅行日程表および当社旅行業務取扱(募集型企画旅行契約)によりします。
- お申込み・契約成立の時期
当社所定の申込書に下記の申込金を添えてお申し込みください。申込金は「旅行代金」「取消料」「違約料」それぞれ一部または全部として取り扱います。電話、郵便、ファクシミリ等の通信手段にてお申込みの場合、当社が予約を承諾した日の翌日から起算して3日以内にお申込書の提出とお申込金のお支払いをしていただきます。旅行契約は、当社が予約の承諾をし、申込金を受領したときに成立いたします。
- お申込金(お一人様) 50,000円

旅行企画・実施

観光庁長官登録旅行業第939号
株式会社 農協観光
南東北支店(宮城エリア)
〒980-0011 宮城県仙台市青葉区上杉1-2-16 JAビル宮城 B1
TEL (022) 264-8674 総合旅行業務取扱管理者: 大槻 賢広・奥野 朋之

お申込み・お問合せ

青森エリアセンター TEL (017) 729-8800
〒030-0847 青森県青森市東大2-1-15 青森県農協会館1F 総合旅行業務取扱管理者: 齋藤 雅志

北東北支店(岩手・秋田エリア) TEL (019) 622-1005
〒020-0024 岩手県盛岡市菜園1-4-10 第二産業会館5F 総合旅行業務取扱管理者: 高松 国男・松岡 惟

山形エリアセンター TEL (023) 622-2750
〒990-0042 山形県山形市七日町3-1-16 山形JAビル1F 総合旅行業務取扱管理者: 小丸 直樹

福島エリアセンター TEL (024) 554-3575
〒960-0231 福島県福島市飯坂町平野字三枚長1-1 JA福島ビル1F 総合旅行業務取扱管理者: 小原 健志

郡山エリアセンター TEL (024) 983-0380
〒963-8024 福島県郡山市朝日2-14-7 JA福島さくら 本店3階 総合旅行業務取扱管理者: 鈴木 武史

新潟エリアセンター TEL (025) 232-7778
〒950-1101 新潟県新潟市西区山田2310-15 (JA全農いしがた県本部第2ビル3F) 総合旅行業務取扱管理者: 荻 耕一

旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う店舗での取引の責任者です。このご旅行の契約に関し、担当者からの説明にご不明な点がございましたら遠慮なく上記の旅行業務取扱管理者にご質問ください。

●お申込み・お問合せ

お客様が国内旅行行程中に、急激かつ偶然な外来の事故でけがをした場合、多額の治療費をした場合には多額の治療費、移送費等がかかることがあります。また、事故の場合、加害者への賠償金請求や賠償金回収が困難な場合があります。これらの移送費、また、死亡・後遺障害等を補償する国内旅行保険にお客さまご自身でご加入されることをお勧めします。国内旅行保険については、弊社社員にお問い合わせください。

〈特別な配慮を必要とする方のお申込みについて〉

お客様の状況によっては、当初の手配内容に含まれていない特別な配慮・措置が必要になる可能性があります。詳細は別途お渡しする「旅行取引条件説明書」の「3.お申込み条件」を確認のうえ、特別な配慮・措置が必要となる可能性のある方は、ご相談させていただきますので、必ずお申し出ください。